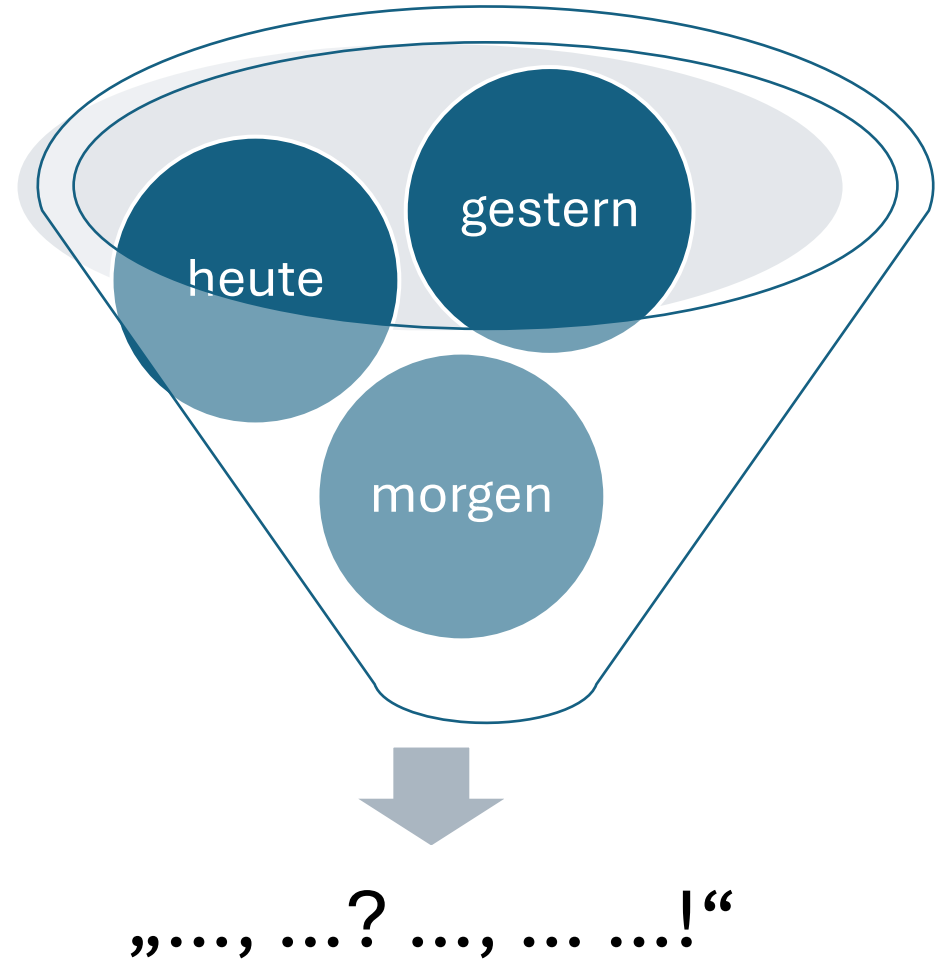
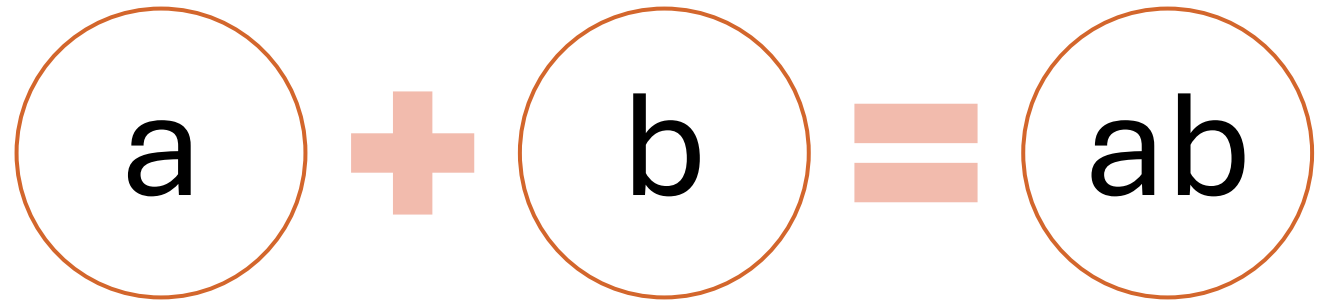


Lösungsorientierte Systemaufstellung mit Figuren

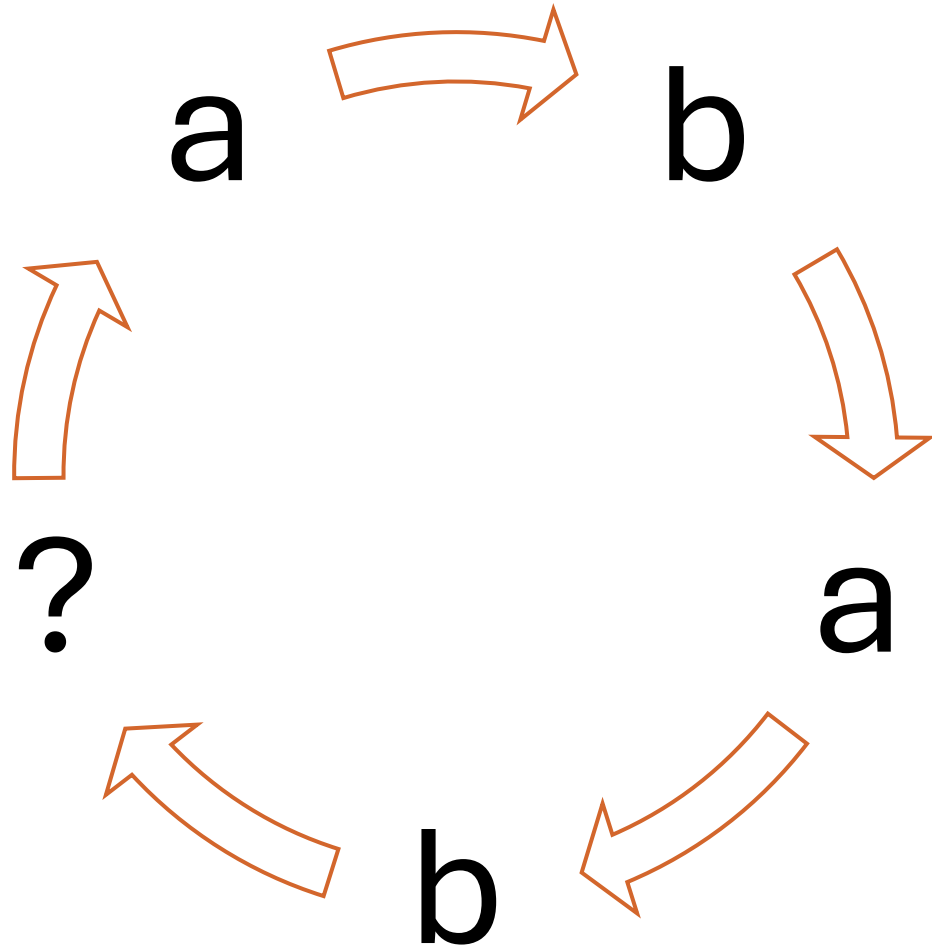
Die mündliche Mitteilung ist die üblichste Form der Beschreibung einer (beklagten) Situation im Beratungskontext.



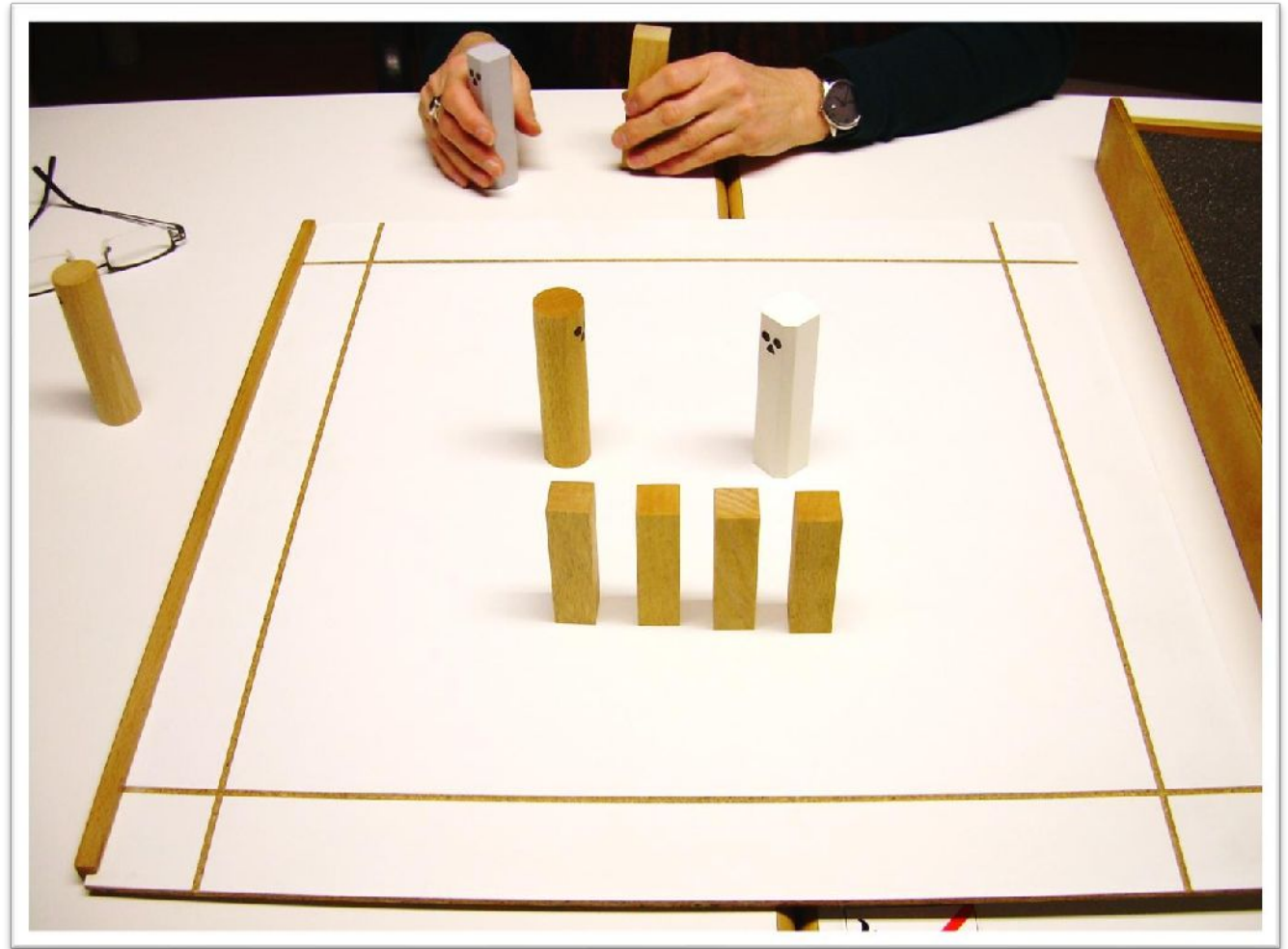
Oftmals ist dieselbe Situation schon mehrfach erzählt oder durchdacht worden, ohne dass sich neue Möglichkeiten im Umgang mit der Situation ergeben haben.



Das Gefühl „Ich
drehe mich im
Kreis.“ kann
entstehen.



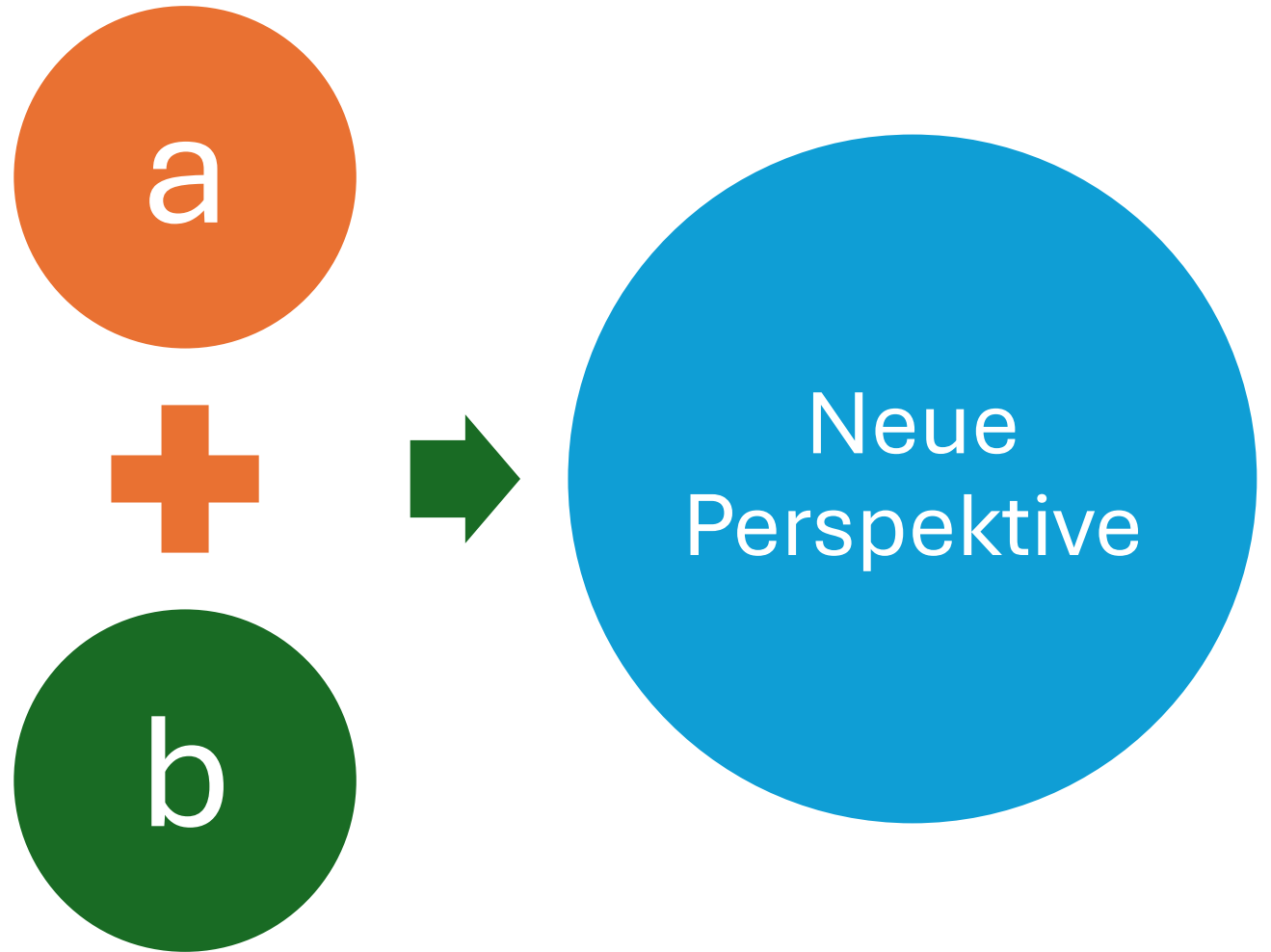
Die
Lösungsorientierte
Systemaufstellung
bietet eine andere
Mitteilungsart: die
analoge (bildliche)
Darstellung der
(beklagten)
Situation.



Figuren in
unterschiedlicher
Form und Farbe
stellen Institutionen
(HelferInnennetz),
Personen,
Emotionen,
Ressourcen etc. dar
und werden auf dem
Systembrett
platziert.



Die Betrachtung
der Aufstellung
von verschiedenen
Seiten eröffnet in
der Regel neue
Sichtweisen /
Perspektiven (das
Gedankenka-
russell kann
verlassen werden).



Das neue **2-Ebenen-Systembrett**® (Förster. 2021) ermöglicht zusätzlich die Abbildung von Wechselwirkungen, z.B.

a, zwischen Ist- und Wunschzustand

b, zwischen Ansichten unterschiedlicher Generationen oder Arbeitshierarchien

c, zwischen zeitlichen Perspektiven

d, zwischen Idealisierung und Realität

Unsere Familien



Mein Team



Aktueller Stand:

Die Erfahrungen der bisherigen Anwender*innen des **2-Ebenen-Systembrett**® belegen eine nachhaltige Wirkung dieses Instruments, besonders in Kombination mit der Methode des Zirkulären Fragens (Simon & Rech-Simon, Zirkuläres Fragen. Carl-Auer, 2016).